



AYURVEDA VEREIN NEXENHOF

A-2041 Grund 100 | +43 (0) 2951-2813 | +43 664 737 24 46  
nexenhof@ayurveda-verein.at | www.ayurveda-verein.at

*Die Apotheke – das  
Gesundheitszentrum  
der Zukunft*

## AYURVEDA GRUNDKURS FÜR PHARMAZEUT\*INNEN UND PKAs

Prävention, Gesunderhaltung und Gesundheitsvorsorge sind die großen Themen der Zukunft – daher auch in der **Apotheke, dem Gesundheitszentrum der Zukunft!** Komplementäre Gesundheitsvorsorge wird von immer mehr Menschen gewünscht und betrieben. Daher wird der niederschwellige Zugang zu hochkompetenter Information in den Apotheken immer wichtiger und das Angebot an Gesundheitsvorsorge wächst - „Meine Apothekerin, mein Apotheker wird schon das Richtige wissen, ich gehe zuerst in die Apotheke und nicht gleich zur/m Ärzt\*in“.

Ayurveda, früher oft nur als exotische Wellnessmarke bekannt, erfreut sich immer größerer Beliebtheit und hat sich längst als ernstzunehmende Gesundheitsvorsorge etabliert.



Die ayurvedische Pharmazie hat einen sehr differenzierten Zugang zu den Wirkungen der Drogen. So erkennt Ayurveda die energetischen Prinzipien in den Pflanzen und arbeitet mit den Zusammenhängen und Auswirkungen, die diese auf deren Heilkraft haben. Wenn wir die „komplementäre“ Ebene der ayurvedischen Pharmazie in das westliche pharmazeutische Wissen einbauen lernen, eröffnen sich äußerst sinnvolle und erstaunliche Sichtweisen. Die ayurvedische Pharmazie schafft eine Verbindung zur alten europäischen Lehre der Alchemie und Naturheilkunde. Sie ist somit eine Möglichkeit an unser überliefertes Wissen und die ureigene Bedeutung der Apotheke anzuschließen, nämlich als den Ort, an dem aus der Hand der ApothekerInnen die Kräuter- und Naturheilkunde lebendig und heilbringend wirken kann.

Die gute Kenntnis der ayurvedischen Energielehre, kann eine Ergänzung bei Diagnose- und Hilfestellungsgesprächen mit Patient\*innen und Klient\*innen in der Apotheke sein.

## Symptomatik – Beurteilung – Beratung - rezeptfreie „ayurvedische“ Hilfsmittel

Durch die allgemeine, höhere Lebenserwartung und die zunehmende schlechte tägliche Routine ist ein Anstieg chronischer Erkrankungen zu bemerken. Gerade für diese hat Ayurveda besonders hilfreiche Möglichkeiten zur Behandlung und Selbsthilfe und die Apotheke ist der richtige Platz, um westliche Pharmazie mit den Naturheilkunden dieser Welt wissenschaftlich zu komplementieren.

Viele der ayurvedischen Heilpflanzen lassen sich mittlerweile unkompliziert und oftmals in Bio-Qualität in Österreich bestellen.

Die Weiterbildung „Ayurveda für PharmazeutInnen“ umfasst zwei Grundmodule zu je 16 UE, in denen die Grundbegriffe des Ayurveda (Modul 1) sowie die Prinzipien der ayurvedischen Pharmakologie (Modul 2) vermittelt werden. Die anschließenden Aufbaumodule wie etwa „indische Heilpflanzen“, „Öle und Gewürze“, „Ernährung“ sind frei wählbar.

### UMFANG

2 Basismodule (Pflicht)

Zusätzlich können beliebig viele Aufbaumodule frei gewählt werden.

### KOSTEN

2 Basismodule: € 840,00 für Mitglieder / € 940,00 für Nichtmitglieder

Aufbaumodul Heilpflanzen: € 360,00 für Mitglieder / € 403,00 für Nichtmitglieder

Aufbaumodul Öle: € 420,00 für Mitglieder / € 470,00 für Nichtmitglieder

Aufbaumodul Pancakarma & Rasayana: € 420,00 für Mitglieder / € 470,00 für Nichtmitglieder

Aufbaumodule Ernährung: € 420,00 für Mitglieder / € 470,00 für Nichtmitglieder

Aufbaumodul Ayurveda-Küche: € 420,00 für Mitglieder / € 470,00 für Nichtmitglieder

### VERANSTALTUNGSORT UND ZEITEN

Ayurveda-Verein Nexenhof, NÖ (60 km von Wien), sowohl öffentlich (Zug) als auch mit dem Auto gut erreichbar.

Unterrichtszeiten sind, wenn nicht anders angegeben: Samstag 10.00 - 18.30 und Sonntag 9.00 – 16.00. Weitere Aufbaumodule sind möglich.

### BEGINN

19.02.2022

### KOLLEGIUM

**Mag.a pharm. Renata Mörth:** Mutter des Ayurveda-Vereines, Psychotherapeutin, Psychoonkologin, Ayurvedin, Apothekerin

**Mag.a phil. Dr.in Leona Mörth-Nicola:** Obfrau des Ayurveda-Vereines Nexenhof, Leitung



der Ausbildung, Dozentin für Ayurveda, Religionswissenschaftlerin, Yogalehrerin  
**Britta Herrmann:** Kassierin des Ayurveda-Vereins Nexenhof, Leitung der Ausbildung,  
Dozentin für Ayurveda und vedische Philosophie, MD Naturopathy, Yogalehrerin  
**Gabriele Bodei:** Organisation und Leitungsassistentin, Dipl. Ayurveda PraktikerIn

## **VORTRAG UND INFORMATIONENABEND**

in der Apothekerkammer Wien (Apothekerhaus, Seminarraum; Spitalgasse 31, 1. Stock:  
1090 Wien) – Termin wird noch bekanntgegeben

# INHALT

## BASISMODULE

---

### 1. Basismodul – Grundbegriffe des Ayurveda

UE: 16

Inhalte:

- Einführung in die Geschichte und Grundbegriffe des Ayurveda
- Der Gesundheitsbegriff im Ayurveda
- Konstitution
- Die drei Wirkprinzipien (Dosha-s)
- Balance und Imbalance der Dosha-s
- Persönliche Gesundheitsanalyse
- Präventive Maßnahmen – tägliche Routine (Körperpflege, Lebensstil, Bewegung)
- Die drei Säulen des Ayurveda: Ernährung (Überblick), Schlaf und Sexualität
- Praxisbeispiel für die Apotheke

### 2. Basismodul – Ayurvedische Pharmakologie (Dravyaguna)

UE: 16

Inhalte:

- Einführung in die ayurvedische Pharmakologie
- Rasa-s: Die sechs Geschmäcker
- Bedeutung von Virya (Potenz) und Vipaka (Effekt)
- Guna-s: Die zwanzig Eigenschaften
- Praxisbeispiele für die Apotheke: Triphala, Trikatu, Avipattikar, Hingvashtak



## AUFBAUMODULE

---

**Aufbaumodul – Indische Heilpflanzen** (Teilnahmebedingung sind Basismodule 1 + 2)

UE: 12

Inhalte:

- Die wichtigsten indischen Heilpflanzen: Wirkung, Anwendungsmöglichkeiten, praktische Umsetzung
- Gängige Kombination

**Aufbaumodul – Pancakarma & Rasayana** (Teilnahmebedingung sind Basismodule 1 + 2)

UE: 16

Inhalte:

- Krankheitsentstehung aus ayurvedischer Sicht
- Pancakarma – die 5 Arten der ayurvedischen Reinigung
- Indikation, Kontraindikation, Durchführung



- Aufbaukost

### **Aufbaumodul – Ernährung** (Teilnahmebedingung sind Basismodul 1 + 2)

UE: 16

Inhalte:

- Grundsätze der ayurvedischen Ernährung
- Dosha balancierende Ernährung
- Ayurvedische Schon- und Aufbaukost

### **Aufbaumodul - Öle und Gewürze** (Teilnahmebedingung sind Basismodul 1 + 2)

UE: 22

Inhalte:

- Wirkungen und Besonderheiten der wichtigsten indischen und europäischen Küchengewürze
- Eigenschaften und Anwendung von diversen Ölen
- Die wichtigsten ayurvedischen Kräuteröle
- Zubereitungsarten der unterschiedlichen Öle

### **Aufbaumodul – die ayurvedische Küche** (Teilnahmebedingung sind Basismodul 1 + 2)

UE: 16

Inhalte:

- Lebensmittelkunde
- Verschiedene Gemüsegerichte
- Zubereitung von Getreide
- Linsengerichte
- Zubereitung von Schon- und Aufbaukost
- Zubereitung von Tee und Getränken
- Erzeugung von Ghee (Butterschmalz)



VR: 662051829, UID: 65397233 | IBAN: AT84 2011 1805 2532 3100 | SWIFT/BIC CODE: GIBAATWWXXX  
Allfällige Änderungen sind vorbehalten. | Letzter Stand:07/09/2021

© Fotos: Christopher Piccardi ; Ayurveda Verein Nexenhof ; Leona Mörth-Nicola



# AYURVEDA VEREIN NEXENHOF

A-2041 Grund 100 | +43 (0) 2951-2813 | +43 664 737 24 46  
nexenhof@ayurveda-verein.at | www.ayurveda-verein.at

