

Kästenburg trifft Nexenhof

*Ayurveda für Anfänger & das Wissen über das Leben!
Wissende bei mir auf der Kästenburg zu
treffen, ist ein wahres Geschenk!*

GÖNNT EUCH RUHIGE – (REINIGENDE) – ERFÜLLTE TAGE BEI UNS...

4 Tage Ayurveda von Donnerstag den 24. – Sonntag den 27. März 2022
Preis pro Person im Doppelzimmer € 545,00 / Einzelbelegung + € 25,00 pro Nacht

*darin
inkludiert
sind!*

- täglich Yoga von 7.30 Uhr - 8.30 Uhr
- täglich Atemübungen
- 1x Fussmassagen
- 1x Abhyanga
- 1x Leberwickel
- 1x Stempelmassage oder Schröpfen
- 2 Vorträge mit
Mag. Pharm. Renata Mörth
- Tonarbeiten mit Ilse zur Erdung
- atemberaubendes Weinland
- ganztags entspannen im Römischen
Dampfbad im Weinfass oder in der
Infrarotwärmekabine
- Ayurvedische Tees
- 3 x Ayurvedisches Essen
- Besuch einer Ölmühle
- Achtsamkeitsspaziergänge
- Zeit für SICH

Reservierungen bis spätestens 3. März auf office@kaestenburg.at

Für Fragen und weitere Informationen, was alles mitzubringen ist sind
wir fast immer unter 03453 2565 erreichbar!