

ABHYANGA MASSAGEKURS

22.09. – 25.09.2022

Beginn: 10.00 Uhr / Ende: ca. 17.00 Uhr

Abhyangastile gibt es viele, man könnte fast sagen, so viele wie es Praktizierende gibt!

Jeder Stil hat seine Eigenheiten und besonderen Griffe und auch als erfahrene:r Ayurveda-Praktiker:in kann man immer etwas Neues dazu lernen und erfahren.

Dieser Abhyangakurs richtet sich explizit an bereits ausgebildete Ayurveda-Praktiker:innen, oder Personen in laufender Ayurveda Wohlfühlpraktik-Ausbildung, die

- ... gerne einen neuen Stil dazu lernen
- ... ihre Synchronmassage vertiefen
- ... ihre Kenntnisse auffrischen
- ... am Nexenhof Praktikum machen
- ... und selbst wieder einmal richtig in Öl gebadet und massiert werden wollen

Was dich erwartet

Erlernen der Massagetechnik des Nexenhof-Abhyanga

Zielgruppe

Ayurveda Praktiker*innen zum Erlernen des Nexenhof-Abhyangas
Ayurveda Praktiker*innen zum Wiederholen, Wiederlernen des Nexenhof-Abhyangas
Personen, die gerade eine Ayurveda Ausbildung absolvieren
Anrechenbar als Teil der Ayurveda Ausbildung zum/r WohlfühlpraktikerIn*

Programm

Donnerstag

- 10:00 Kennenlernen und Austausch
- 11:00 zusammenfassen der Unterschiedlichen Techniken – Pros und Kons
- 12:00 Mittagessen
- 13:30 Vorbereitungen
- 14:00 Massage
- 16:00 Jause
- 16:30 Massagen
- 18:30 Abendessen

Freitag

- 8:00 Frühstück
- 9:00 Massage

12:30 Mittagessen
13:30 Erfahrungsaustausch
14:30 Massage
16:00 Jause
18:30 Abendessen

Samstag

8:00 Frühstück
9:00 Massage
12:30 Mittagessen
13:30 Erfahrungsaustausch
14:30 Massage
16:00 Jause
18:30 Abendessen

Sonntag

8:00 Frühstück
9:00 Massage
12:30 Mittagessen
13:30 Besondere Anwendungsgebiete – Schwächen und Stärken jeder Technik
16:00 Jause und Feedback

Kosten (inkl. 20 % MwSt.)

Mitglieder 850 € / Nichtmitglieder 950 €

Leitung

Mag^a Drⁱⁿ Leona Mörth-Nicola, Britta Herrmann

Ort

Die Seminare und Workshops finden am Nexenhof statt

Anmeldung

Anmeldeformular, telefonisch oder per Email an den Nexenhof
+43(0)2951-2813 | +43(0)676-7372446 | nexenhof@ayurveda-verein.at

Die Anmeldung ist unbedingt erforderlich und verbindlich.

Die Seminare finden ab 5 Teilnehmer*innen.

Es gelten unsere üblichen Teilnahme- und Stornobedingungen.

*für die Ausbildung zur/m Ayurveda WohlfühlpraktikerIn sind folgende UE anrechenbar: 13 UE à 50 Minuten: Ayurveda Theorie, Theoretische Grundlagen der ayurvedischen Ernährung, Präventive Gesunderhaltung im Ayurveda

8 UE à 50 Minuten: Einführung in Yoga, Meditation, Atemtechniken, Entspannungstechniken, Übungen in Selbstwahrnehmung und Körperhaltung

Ayurveda-Verein Nexenhof, 2041 Grund 100

Tel/Fax: +43(0)2951-2813/10, Mobil +43(0)676-7372446 |
nexenhof@ayurveda-verein.at, www.ayurveda-verein.at

ZVR: 662051829, ATU 65397233